

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY

## PONIEDZIAŁEK (29.04.2024)

ŚNIADANIE: kawa **zbożowa** na **mleku** (200g), pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem**, wędlina – schab pieczony (może zawierać **jaja, mleko, soję, gorczycę, seler** i **orzeszki ziemne**), serek topiony śmietankowy (zawiera **mleko**), sałata, ogórek, rzodkiewka, pomidor (80g)

ŚNIADANIE 2: jabłko (90g)

OBIAD: krupnik z kaszą pęczak (250g – zawiera **seler, gluten**; może zawierać: **jaja, mleko, soję, gorczycę** i **orzeszki ziemne**)

II DANIE (270g): zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami (zawiera: **gluten, mleko**; może zawierać **jaja, soję, gorczycę, seler**), woda (200g)

PODWIECZOREK: mus owocowy Kubuś (100g), herbatniki be-be (16g – zawiera: **gluten, jaja, mleko**, może zawierać: **orzechy, bawarka**) (150g)

PRZEGRYZKA: ogórek (80g)

## WTOREK (30.04.2024)

ŚNIADANIE: płatki ryżowe na **mleku** (200g – może zawierać **gluten**), pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem, ser** żółty, dżem 100% owoców, sałata, ogórek, rzodkiewka, pomidor (80g)

ŚNIADANIE 2: gruszka (100g)

OBIAD: zupa cebulowa (250g – zawiera: **seler, mleko**; może zawierać: **jaja, soję, gorczycę** i **orzeszki ziemne**)

II DANIE (280g): gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (zawiera: **jaja, gluten, mleko**; może zawierać: **soję, gorczycę, seler** i **orzeszki ziemne**), ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego z cebulką (może zawierać **jaja, mleko, soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne**), woda (200g)

PODWIECZOREK: placki z bananami i cukrem pudrem (80g – zawiera **gluten, jaja, mleko**), **mleko** (150g)

PRZEGRYZKA: papryka kolorowa (80g)

## CZWARTEK (02.05.2024)

ŚNIADANIE: kakao na **mleku**, pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem, jajko** w plasterkach, **ser** żółty, sałata, ogórek, rzodkiewka, pomidor (70g)

ŚNIADANIE 2: owoce i warzywa mieszane (80g)

OBIAD: krem marchewkowo-pomidorowy z lanymi kluseczkami (250g – zawiera: **seler, mleko, jaja, gluten**; może zawierać: **soję, gorczycę** i **orzeszki ziemne**)

II DANIE (280g): paluszki **rybne** z pieca (zawiera **gluten**), ziemniaki, mizeria na **jogurcie**, woda (200g)

PODWIECZOREK: kaszka manna **mleku** z musem malinowym (200g – zawiera **gluten**),

PRZEGRYZKA: owoce i warzywa mieszane (80g)

\* informujemy, że z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie