

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

PONIEDZIAŁEK (23.12.2024)

ŚNIADANIE: kawa **zbożowa** na **mleku** (200g), pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem**, wędlina – schab pieczony (może zawierać **jaja, mleko, soję, gorczycę, seler** i **orzeszki ziemne**), serek topiony śmietankowy (zawiera **mleko**), sałata, ogórek, rzodkiewka, pomidor (80g)

ŚNIADANIE 2: jabłko (80g)

OBIAD: zupa pomidorowa z makaronem (250g – zawiera **seler, mleko, gluten**; może zawierać: **jaja, soję, gorczycę** i **orzeszki ziemne**)

II DANIE (280g): potrawka z kurczaka z ryżem (zawiera może zawierać: **jaja, mleko, soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne**), surówka z buraczków, woda (200g)

PODWIECZOREK: shake waniliowy na **jogurcie** (250g – może zawierać **gluten**), pieczywo lekkie **żytnie**

PRZEGRYZKA: owoce i warzywa mieszane (80g)

PIĄTEK (27.12.2024)

ŚNIADANIE: bawarka (200g – zawiera **mleko**), pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem**, jajko w plasterkach, serek almette (zawiera **mleko**), sałata, ogórek, rzodkiewka, pomidor (70g)

ŚNIADANIE 2: gruszka (80g)

OBIAD: zupa jarzynowa (250g – zawiera **seler**; może zawierać: **jaja, mleko, gluten, soję, gorczycę** i **orzeszki ziemne**)

II DANIE (180g): makaron z **twarogiem** i **jogurtem** (zawiera **gluten**)

PODWIECZOREK: mus jabłkowo-gruszkowy, chrupki kukurydziane

PRZEGRYZKA: owoce i warzywa mieszane (80g)

* informujemy, że z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie