

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

PONIEDZIAŁEK (05.05.2025)

ŚNIADANIE: kawa **zbożowa** na **mleku** (200g), pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem**, parówki z szynki (może zawierać: **soję, seler, gorczycę, mleko**), ketchup pomidorowy (może zawierać **seler**), **ser** żółty, sałata, ogórek, rzodkiewka, pomidor (80g)

ŚNIADANIE 2: jabłko (80g)

OBIAD: zupa ogórkowa (250g – zawiera: **seler, mleko**, może zawierać: **jaja, soję, gorczycę i orzeszki ziemne**)

II DANIE (270g): schab a'la strogonow (może zawierać: **jaja, mleko, soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne**), puree ziemniaczane (zawiera **mleko**), surówka z **selera** na **jogurcie**, woda (200g)

PODWIECZOREK: domowe monte z kaszy manny na **mleku** (150g – zawiera **gluten**)

PRZEGRYZKA: owoce i warzywa mieszane (80g)

WTOREK (06.05.2025)

ŚNIADANIE: płatki kukurydziane na **mleku** (200g – może zawierać **soję**), pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem**, wędlina – schab pieczony (może zawierać **jaja, mleko, soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne**), miód, sałata, ogórek, rzodkiewka, pomidor (80g)

ŚNIADANIE 2: banan (100g)

OBIAD: rosół z lanymi kluseczkami (250g – zawiera: **seler, jaja, gluten**; może zawierać: **soję, gorczycę i orzeszki ziemne**)

II DANIE (270g): bitki wieprzowe (zawiera: **gluten, mleko**, może zawierać: **jaja, soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne**), kasza gryczana prażona (może zawierać **gluten**), bukiet warzyw na parze, woda (200g)

PODWIECZOREK: kisiel owocowy z sosem **jogurtowym** (150g), herbatniki be-be (16g – zawiera: **gluten, jaja, mleko**, może zawierać: **orzechy**)

PRZEGRYZKA: owoce i warzywa mieszane (80g)

ŚRODA (07.05.2025)

ŚNIADANIE: kakao na **mleku** (200g), bułki **pszenne i graham** z **masłem**, pasta z kielbaski (zawiera **jaja, gorczycę**; może zawierać: **soję, mleko, seler**), **ser** żółty, sałata, ogórek, rzodkiewka, pomidor (80g)

ŚNIADANIE 2: papryka kolorowa (80g)

OBIAD: zupa jarzynowa z brukselką (250g – zawiera: **seler**; może zawierać: **jaja, mleko, soję, gorczycę i orzeszki ziemne**)

II DANIE (250g): pyzy z mięsem (zawiera: **gluten, jaja**, może zawierać: **mleko, soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne**), surówka z marchewki i jabłka na **jogurcie**, woda (200g)

PODWIECZOREK: koktajl jagodowy na **jogurcie** (150g – może zawierać **gluten**), biszkopty (zawiera: **gluten, jaja**)

PRZEGRYZKA: owoce i warzywa mieszane (80g)

CZWARTEK (08.05.2025)

ŚNIADANIE: płatki ryżowe na **mleku** (200g – może zawierać **gluten**), pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem**, serek kanapkowy śmietankowy (zawiera **mleko**), **ser** żółty, sałata, ogórek, rzodkiewka, pomidor (70g)

ŚNIADANIE 2: gruszka (80g)

OBIAD: zupa fasolowa (250g – zawiera: **seler**, **soję** może zawierać: **gluten**, **jaja**, **mleko** łącznie z **laktozą**, **gorczycę**, **orzeszki ziemne**, **dwutlenek siarki** i **siarczyny**)

II DANIE (270g): drobiowy kotlet pożarski (zawiera: **gluten**, **jaja**, **mleko**; może zawierać: **soję**, **gorczycę**, **seler**, **orzeszki ziemne**), ziemniaki, surówka z kalafiora na **jogurcie** (zawiera **mleko**), woda (200g)

PODWIECZOREK: szarlotka (50g – zawiera **gluten**, **jaja**, **mleko**), **mleko**

PRZEGRYZKA: owoce i warzywa mieszane (80g)

PIĄTEK (09.05.2025)

ŚNIADANIE: bawarka (200g – zawiera **mleko**), pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem**, jajecznica z szynką (zawiera **soję**, może zawierać: **gluten**, **mleko**, **orzeszki ziemne**, **seler** **gorczycę**, **sezam**), sałata, ogórek, rzodkiewka, pomidor (70g)

ŚNIADANIE 2: melon (80g)

OBIAD: krem z cukinii (250g – zawiera: **seler**; może zawierać: **jaja**, **mleko**, **gluten**, **soję**, **gorczycę** i **orzeszki ziemne**)

II DANIE (270g): filet z **dorsza** po grecku z warzywami (zawiera **jaja**, **gluten**, **seler**; może zawierać: **mleko**, **soję**, **gorczycę**, **orzeszki ziemne**), ziemniaki, woda (200g)

PODWIECZOREK: makaron z **twarogiem** i **jogurtem** (150g – zawiera **gluten**)

PRZEGRYZKA: owoce i warzywa mieszane (80g)

* informujemy, że z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie