

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

PONIEDZIAŁEK (11.05.2026)

ŚNIADANIE: kawa **zbożowa** na **mleku** (200g), pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem**, wędlina – szynka z fileta (zawiera **mleko**; może zawierać **soję, gluten, seler, gorczycę**), serek topiony z szynką (zawiera **mleko**), sałata, ogórek, rzodkiewka, pomidor (80g)

ŚNIADANIE 2: jabłko (90g)

OBIAD: zupa jarzynowa z groszkiem (250g – zawiera: **seler**; może zawierać: **jaja, mleko, soję, gluten, gorczycę** i **orzeszki ziemne**)

II DANIE (180g): pizzerinki z szynką i **serem** (zawiera **gluten, jaja, mleko**, może zawierać **seler**), ketchup pomidorowy (może zawierać **seler**), woda (200g)

PODWIECZOREK: truskawkowe ptasie mleczko na **jogurcie** (150g – może zawierać: **gluten**)

PRZEGRYZKA: warzywa i owoce mieszane (80g)

WTOREK (12.05.2026)

ŚNIADANIE: płatki kukurydziane na **mleku** (200g – może zawierać **soję**), pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem**, miód, **ser** żółty, sałata, ogórek, rzodkiewka, pomidor (80g)

ŚNIADANIE 2: banan (90g)

OBIAD: barszcz ukraiński (250g – zawiera: **seler, mleko**; może zawierać: **soję, jaja, gluten, gorczycę** i **orzeszki ziemne**)

II DANIE (270g): bitki wieprzowe (zawiera: **gluten, mleko**, może zawierać: **jaja, soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne**), kopytka (zawiera **gluten, jaja**), surówka z **selera** na **jogurcie**, woda (200g)

PODWIECZOREK: mus warzywno-owocowy Tymbark (100g), herbatniki be-be (16g – zawiera: **gluten, jaja, mleko**, może zawierać: **orzechy**), kawa **zbożowa** na **mleku** (150g)

PRZEGRYZKA: warzywa i owoce mieszane (80g)

ŚRODA (13.05.2026)

ŚNIADANIE: kakao na **mleku** (200g), bułki **pszenne** i **graham** z **masłem**, schab pieczony – wyrób własny (może zawierać **jaja, mleko soję, gorczycę, seler** i **orzeszki ziemne**), **ser** żółty, sałata, ogórek, rzodkiewka, pomidor (80g)

ŚNIADANIE 2: gruszka (90g)

OBIAD: zupa serowa z makaronem (250g – zawiera: **seler, mleko, gluten**; może zawierać: **jaja, soję, gorczycę** i **orzeszki ziemne**)

II DANIE (280g): devolay z piersi kurczaka (zawiera: **gluten, jaja**, może zawierać: **mleko, seler, soję, gorczycę, orzeszki ziemne, sezam**), ziemniaki puree (zawiera **mleko**), surówka z młodej kapusty i ogórka z sosem winegret (może zawierać **jaja, mleko, soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne**), woda (200g)

PODWIECZOREK: shake malinowy na **jogurcie** (150g – może zawierać **gluten**), biszkopty (zawiera: **gluten, jaja**)

PRZEGRYZKA: warzywa i owoce mieszane (80g)

CZWARTEK (14.05.2026)

ŚNIADANIE: kaszka manna na **mleku** (200g – zawiera **gluten**), pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem**, dżem 100% owoców, wędlina – krakowska parzona (może zawierać: **gluten, mleko, seler, jaja, gorczycę**), ogórek, rzodkiewka, pomidor (70g)

ŚNIADANIE 2: melon (80g)

OBIAD: zupa krem z pomidorów i pieczonej papryki z lanymi kluseczkami (250g – zawiera **seler, gluten, jaja**; może zawierać: **mleko, soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne**)

II DANIE (280g): pulpeciki wieprzowe z sosie koperkowym z ryżem (zawiera **gluten, jaja, mleko**; może zawierać: **soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne**), marchewka mini na parze, woda (200g)

PODWIECZOREK: szarlotka (50g – zawiera **gluten, jaja, mleko**), **mleko**

PRZEGRYZKA: warzywa i owoce mieszane (80g)

PIĄTEK (15.05.2026)

ŚNIADANIE: bawarka (200g – zawiera **mleko**), pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem, jajecznicą** z szynką (zawiera **soję**, może zawierać: **gluten, mleko, orzeszki ziemne, seler gorczycę, sezam**), sałata, ogórek, rzodkiewka, pomidor (70g)

ŚNIADANIE 2: jabłko (90g)

OBIAD: krupnik z kaszą pęczak (250g- zawiera **seler, gluten**; może zawierać: **jaja, mleko, soję, gorczycę orzeszki ziemne**)

II DANIE (250g): paluszki **rybne** z pieca (zawiera **gluten**), ziemniaki, surówka kiszzonej kapusty (może zawierać **jaja, mleko, soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne**), woda (200g)

PODWIECZOREK: budyń czekoladowy na **mleku** (150g - może zawierać: **orzeszki arachidowe i inne orzechy, gluten, sezam, soję, mleko i gorczycę**), chipsy **orkiszowe**

PRZEGRYZKA: warzywa i owoce mieszane (80g)

* informujemy, że z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie