

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

PONIEDZIAŁEK (08.06.2026)

ŚNIADANIE: kawa **zbożowa** na **mleku** (200g), pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem**, kabanosy drobiowe (może zawierać: **soję, mleko, orzechy, seler, gorczycę**), serek kanapkowy śmietankowy (zawiera **mleko**), **ser** żółty, sałata, ogórek, rzodkiewka, pomidor (80g)

ŚNIADANIE 2: jabłko (90g)

OBIAD: zupa kalafiorowa (250g – zawiera: **seler**; może zawierać: **jaja, mleko, gluten, soję, gorczycę i orzeszki ziemne**)

II DANIE (200g): naleśniki z dżemem i **twarogiem** (zawiera: **gluten, jaja, mleko**), woda (200g)

PODWIECZOREK: budyń waniliowy na **mleku** z truskawkami (150g – zawiera: **gluten**), pieczywo lekkie **żytnie**

PRZEGRYZKA: warzywa i owoce mieszane (80g)

WTOREK (09.06.2026)

ŚNIADANIE: płatki owsiane na **mleku** (200g – zawiera **gluten**), pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem**, miód, **ser** żółty, sałata, ogórek, rzodkiewka, pomidor (80g)

ŚNIADANIE 2: banan (110g)

OBIAD: botwinka (250g – zawiera: **seler, mleko**; może zawierać: **jaja, soję, gorczycę i orzeszki ziemne**)

II DANIE (270g): filet z udka kurczaka w jajku (zawiera: **gluten, jaja** może zawierać: **mleko, seler, soję, gorczycę, orzeszki ziemne, sezam**), ziemniaki purée (zawiera **mleko**), surówka z kalafiora na **jogurcie**, woda (200g)

PODWIECZOREK: kaszka manna na **mleku** z musem malinowym (150g – zawiera **gluten**)

PRZEGRYZKA: warzywa i owoce mieszane (80g)

ŚRODA (10.06.2026)

ŚNIADANIE: kakao na **mleku** (200g), bułki **pszenne i graham** z **masłem**, wędlina - pierś pieczona z indyka (zawiera: **soję, mleko**; może zawierać: **seler, gorczycę**), **ser** żółty, sałata, ogórek, rzodkiewka, pomidor (80g)

ŚNIADANIE 2: gruszka (90g)

OBIAD: zupa-krem z pomidorów i pieczonej papryki z lanymi kluseczkami (250g – zawiera: **seler, gluten, jaja**; może zawierać: **mleko, soję, gorczycę i orzeszki ziemne**)

II DANIE (270g): zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami (zawiera **gluten, mleko**; może zawierać **jaja, soję, gorczycę, seler**), woda (200g)

PODWIECZOREK: chałka z **masłem** (40g - zawiera **gluten**, może zawierać: **soję, łubin, sezam, orzeszki arachidowe i inne orzechy**), bawarka (zawiera **mleko**)

PRZEGRYZKA: warzywa i owoce mieszane (80g)

CZWARTEK (11.06.2026)

ŚNIADANIE: płatki ryżowe na **mleku** (200g – może zawierać **gluten**), pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem**, dżem 100% owoców, wędlina – szynka rubinka (może zawierać: **gluten, mleko, seler, gorczycę**), ogórek, rzodkiewka, pomidor (70g)

ŚNIADANIE 2: jabłko (90g)

OBIAD: zupa ogórkowa (250g – zawiera: **seler, mleko**, może zawierać: **jaja, soję, gorczycę i orzeszki ziemne**)

II DANIE (280g): gulasz wieprzowy (zawiera: **gluten, mleko**, może zawierać: **jaja, soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne**), kasza jęczmienna pęczak (zawiera **gluten**), surówka z buraczków, woda (200g)

PODWIECZOREK: sernik na zimno „kalejdoskop” na **jogurcie** z galaretkami (może zawierać **gluten**)

PRZEGRYZKA: warzywa i owoce mieszane (80g)

PIĄTEK (12.06.2026)

ŚNIADANIE: bawarka (200g – zawiera **mleko**), pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem**, jajecznica z szynką (zawiera **soję**, może zawierać: **gluten, mleko, orzeszki ziemne, seler gorczycę, sezam**), serek topiony śmietankowy (zawiera **mleko**), sałata, ogórek, rzodkiewka, pomidor (70g)

ŚNIADANIE 2: ogórek (90g)

OBIAD: zupa serowa z makaronem (250g – zawiera: **seler, mleko, gluten**; może zawierać: **jaja, soję, gorczycę i orzeszki ziemne**)

II DANIE (270g): filet z **łososia** z pieca (może zawierać: **mleko, jaja, gluten, soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne**), ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty (może zawierać **jaja, mleko, soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne**), woda (200g)

PODWIECZOREK: shake jagodowy na **jogurcie** (150g – może zawierać **gluten**),

PRZEGRYZKA: warzywa i owoce mieszane (80g)

* informujemy, że z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie