JADŁOSPIS TYGODNIOWY

PONIEDZIAŁEK (09.11.2026)

ŚNIADANIE: kaszka manna na **mleku** (200g – zawiera **gluten**), pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem** wędlina – schab pieczony (może zawierać **jaja**, **mleko, soję, gorczycę, seler** i **orzeszki ziemne**),dżem 100% owoców, ogórek, rzodkiewka, pomidor (80g)

ŚNIADANIE 2**:** warzywa i owoce mieszane (80g)

OBIAD: zupa jarzynowa (250g – zawiera: **seler,** może zawierać: **jaja, mleko soję, gorczycę** i **orzeszki ziemne**)

II DANIE (270g): kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem (może zawierać: **jaja, mleko, soję, gorczycę**, **seler** i **gluten**), ogórek w słupkach, woda (200g)

PODWIECZOREK: gofry z cukrem pudrem (50g – może zawierać **gluten, jaja, mleko**), kakao na **mleku**

PRZEGRYZKA: warzywa i owoce mieszane (80g)

WTOREK (10.11.2026)

ŚNIADANIE: kakao na **mleku**, pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem,** wędlina - pierś pieczona z indyka (zawiera: **soję, mleko;** może zawierać: **seler, gorczycę)**, serek kanapkowy śmietankowy (zawiera **mleko**), ogórek, rzodkiewka, pomidor (80g)

ŚNIADANIE 2**:** warzywa i owoce mieszane (80g)

OBIAD: rosół z lanymi kluseczkami (250g – zawiera: **seler, jaja, gluten;** może zawierać: **soję, gorczycę** i **orzeszki ziemne**)

II DANIE (260g): zraziki wołowo-wieprzowe bez zawijania z pieca (zawiera: **gluten, jaja, soję, mleko**, może zawierać: **gorczycę, seler, orzeszki ziemne, dwutlenek siarki i siarczyny**), kasza gryczana prażona (może zawierać **gluten**), surówka z buraczków, woda (200g)

PODWIECZOREK: mus gruszkowo-jabłkowy (150g – może zawierać: **gluten, jaja, mleko, soję**, **gorczycę, seler, orzeszki ziemne, sezam**), chrupasy **zbożowo**-ryżowe, kawa **zbożowa** na **mleku** (150g)

PRZEGRYZKA: warzywa i owoce mieszane (80g)

CZWARTEK (12.11.2026)

ŚNIADANIE: płatki owsiane na **mleku** (200g – zawiera **gluten**), pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem**, miód, **ser** żółty, kabanosy drobiowe (może zawierać: **soję, mleko, orzechy, seler, gorczycę**), ogórek, rzodkiewka, pomidor (70g)

ŚNIADANIE 2: warzywa i owoce mieszane (80g)

OBIAD: zupa serowa z makaronem na wywarze warzywnym (250g – zawiera: **seler, mleko, gluten;** może zawierać: **jaja, soję, gorczycę** i **orzeszki ziemne**)

II DANIE (270g): makaron z sosem bolońskim i czerwoną soczewicą (zawiera **gluten**, może zawierać śladowe ilości: **jaja, mleko, soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne**), bukiet warzyw na parze, woda (200g)

PODWIECZOREK: deser **jogurtowy** z musem malinowo-truskawkowym (150g – może zawierać: **gluten**), chrupki kukurydziane

PRZEGRYZKA: warzywa i owoce mieszane (80g)

PIĄTEK (13.11.2026)

ŚNIADANIE: bawarka (200g – zawiera **mleko**), pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem**, pasta z **makreli** i **jajka** (zawiera **gorczycę;** może zawierać: **mleko, soję, seler i orzeszki ziemne**), **ser** żółty, ogórek, rzodkiewka, pomidor (70g)

ŚNIADANIE 2: warzywa i owoce mieszane (80g)

OBIAD: zupa-krem z dyni na wywarze warzywnym (250g – zawiera: **seler;** może zawierać: **jaja**, **mleko, soję, gorczycę** i **orzeszki ziemne**)

II DANIE (270g): filet z **dorsza** po grecku z warzywami (zawiera **jaja, gluten**, **seler**; może zawierać: **mleko, soję, gorczycę, orzeszki ziemne**), ziemniaki, woda (200g)

PODWIECZOREK: galaretka z **jogurtem** (150g), biszkopty bezcukrowe (zawiera **gluten, jaja**)

PRZEGRYZKA: warzywa i owoce mieszane (80g)

* informujemy, że z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie