

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

PONIEDZIAŁEK (15.04.2024)

ŚNIADANIE: kawa **zbożowa** na **mleku** (200g), pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem**, wędlina – szynka z piersią indyka (zawiera: **soję, gluten, seler**; może zawierać: **jaja, mleko, gorczycę**), serek topiony śmietankowy (zawiera **mleko**), sałata, ogórek, rzodkiewka, pomidor (80g)

ŚNIADANIE 2: jabłko (90g)

OBIAD: zupa jarzynowa z groszkiem (250g – zawiera **seler**; może zawierać: **jaja, mleko, gluten, soję, gorczycę** i **orzeszki ziemne**)

II DANIE (270g): kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem (może zawierać: **jaja, mleko, soję, gorczycę, seler** i **gluten**), ogórek w słupkach, woda (200g)

PODWIECZOREK: ciasto marchewkowe (50g – zawiera **gluten, jaja, mleko**; może zawierać: **soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne i sezam**), **mleko**

PRZEGRYZKA: papryka kolorowa (90g)

WTOREK (16.04.2024)

ŚNIADANIE: płatki owsiane **mleku** (200g – zawiera **gluten**), pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem**, **ser żółty**, dżem 100% owoców, sałata, ogórek, rzodkiewka, pomidor (80g)

ŚNIADANIE 2: ogórek (90g)

OBIAD: barszcz ukraiński (250g – zawiera: **seler, mleko**; może zawierać: **soję, jaja, gluten, gorczycę** i **orzeszki ziemne**)

II DANIE (280g): filet z piersi kurczaka po parysku (zawiera: **gluten, jaja** może zawierać: **mleko, seler, soję, gorczycę, orzeszki ziemne, sezam**), ziemniaki, bukiet warzyw na parze, woda (200g)

PODWIECZOREK: mus jabłkowo-gruszkowy (150g), chrupki kukurydziane

PRZEGRYZKA: jabłko (80g)

ŚRODA (17.04.2024)

ŚNIADANIE: kakao na **mleku** (200g), bułki **pszenne** i **graham** z **masłem**, pasta z kiełbaski (zawiera **jaja, gorczycę**; może zawierać: **soję, mleko, seler**), **ser żółty**, sałata, ogórek, rzodkiewka, pomidor (80g)

ŚNIADANIE 2: gruszka (90g)

OBIAD: zupa grochowa (250g – zawiera: **seler, soję** może zawierać: **gluten, jaja, mleko** łącznie z **laktozą, gorczycę, orzeszki ziemne, dwutlenek siarki i siarczyny**)

II DANIE (200g): naleśniki z dżemem i twarogiem z **jogurtem** (200g – zawiera: **gluten, jaja, mleko**) woda (200g)

PODWIECZOREK: galaretka z **jogurtem** (150g), biszkopty (zawiera: **gluten, jaja**)

PRZEGRYZKA: owoce i warzywa mieszane (80g)

CZWARTEK (18.04.2024)

ŚNIADANIE: zupa **mleczna** z makaronem (200g – zawiera **gluten**), pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem**, serek kanapkowy almette (zawiera **mleko**), wędlina – krakowska parzona (może zawierać: **gluten, mleko, seler, jaja, gorczycę**), sałata, ogórek, rzodkiewka, pomidor (70g)

ŚNIADANIE 2: marchewka (90g)

OBIAD: zupa ogórkowa (250g – zawiera: **seler, mleko**, może zawierać: **jaja, soję, gorczycę** i **orzeszki ziemne**)

II DANIE (280g): bitki wieprzowe (zawiera: **gluten, mleko**, może zawierać: **jaja, soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne**), kasza gryczana prażona (może zawierać **gluten**), surówka z buraczków, woda (200g)

PODWIECZOREK: koktajl jagodowy na **jogurcie** (150g – może zawierać **gluten**), sucharki bezcukrowe (zawiera **gluten, jaja, soję**)

PRZEGRYZKA: owoce i warzywa mieszane (80g)

PIĄTEK (19.04.2024)

ŚNIADANIE: bawarka (200g – zawiera **mleko**), pieczywo **pszenno-żytnie** z **masłem**, jajecznica z szynką (zawiera **soję**; może zawierać: **gluten, mleko, orzeszki ziemne, seler, gorczycę, sezam**), sałata, ogórek, rzodkiewka, pomidor (70g)

ŚNIADANIE 2: pomarańcze (100g)

OBIAD: zupa-krem z brokułów (250g – zawiera: **seler**; może zawierać: **jaja, mleko, soję, gorczycę** i **orzeszki ziemne**)

II DANIE (280g): filet z **dorsza** z pieca (zawiera **jaja, gluten**, może zawierać: **mleko, soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne**), ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty (może zawierać: **jaja, mleko, soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne**), woda (200g)

PODWIECZOREK: kaszka kukurydziana na **mleku** z truskawkami (150g – może zawierać **orzeszki arachidowe i inne orzechy, gluten, sezam, soję** i **gorczycę**)

PRZEGRYZKA: owoce i warzywa mieszane (70g)

* informujemy, że z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie